

Aikido

für Kids



... macht Spaß ...

**Für Mädchen und Jungen ab der 5. Klasse
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich**

(Für Schüler ab 16 Jahren siehe: www.ki-aikido.de/ab16)

**Im Gymnastikraum der Michael-Poeschke-Schule,
91058 Erlangen, Liegnitzerstraße 22**

Bequeme Sportkleidung (möglichst lange Hose und Langärmelig) nicht vergessen!

Der Kurs läuft das gesamte Schuljahr* immer **Donnerstags
von 17.30 Uhr - 19.00 Uhr**. Einsteigen ist jederzeit möglich.

*an schulfreien Tagen nur nach vorheriger Vereinbarung

**Aikido-Dojo Erlangen (im TV 1848 Erlangen)
info@ki-aikido.de oder www.ki-aikido.de/kids**

Aikido

ist eine japanische Kampfkunst, die einen Angriff durch runde, harmonische Bewegungen neutralisiert.

Aikido bietet eine Fülle an Übungen zur Entwicklung des Selbstbewusstseins. Leistungsdruck wie bei anderen Sportarten existiert bei Aikido wegen des fehlenden wettkämpferischen Aspekts nicht.

Aikido ist für Mädchen und Jungen gleichermaßen geeignet.

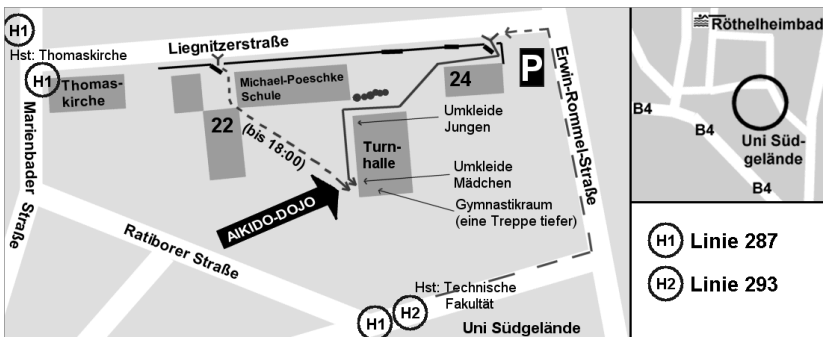
In dem Aikidokurs lernen die Kids:

- Selbstbewusstsein und Respekt für andere
- Gelassenheit und Körperbeherrschung
- verschiedene Aikido-Techniken

Die Kosten betragen:
50 EUR pro Schuljahr,
zuzüglich der Vereinsgebühr
für den TV 1848 Erlangen
Die erste Einheit ist als
unverbindliches
Probetraining kostenlos

Anmeldung

oder bei Fragen:
per e-mail:
carsten@ki-aikido.de
oder Helmut Schweinzer,
Tel. **09131-816933**



Alles weitere unter : www.ki-aikido.de/kids