

STAGE  
KI-AIKIDO  
Maître YOSHIGASAKI  
(doshu/fondateur de l'école)



KI SOCIETE ENDOUME  
ROUCAS,  
Plan d'Aups (Marseille),  
30 avril/1er mai  
2016

**Dojo :**

- Dojo du/of Plan d'Aups,
- Le Plan d'Aups (50 km de/from marseille).
- Pour l'accès voir verso / *For the access see overlead.*



**Horaires / schedule**

Samedi/Saturday	09h30-11h30,	tous/everyone
	11h30-12h30,	instructeurs/instructors.
	15h30-17h30,	tous/everyone.
	17h30-18h30,	Instructeurs.
Dimanche/Sunday	10h00-12h00,	tous/everyone
	12h00-13h00	instructeurs/instructors..

**Frais/fees**

75 € pour le stage complet / per whole seminar  
25 € par demi-journée / per half day.  
Gratuit pour les adhérents au fonds de solidarité/No fees for the members of the International Association of Solidarité for the Pratic of Ki Aikido

**Contacts pour les renseignements /  
Contact for information**

Paul Triantaphylides : p.triantaphylides@laposte.net

**Hébergement / accommodations**

Il est possible dans des hotels. Me contacter ou contacter Thierry qui vit au Plan d'Aups.

Afin de perendre les dispositions nécessaires pour votre venue, pourriez-vous, s'il vous plaît, avertir Thierry de l'heure approximative de votre arrivée au Plan d'Aups et du nombre de personnes.

*It is possible to sleep or in hostel. Contact me or contact Thierry who lives in Plan d'Aups.*

*In order to mtake the necessary ameenagements for your visit, could you, please, inform Thierry of the approximative time of your arrival in Plan d'Aups and the number of people coming.*

**Contact pendant le stage /  
Contacts during the seminar**

Du/At the Plan d'Aups :

Thierry :

Portable/Cellular phone from France :

06 08 73 71 08,

Maison/Home phone from France :

09 81 90 73 84.

A/At Marseille :

Portable/Cellular phone from France:

Jean-Gabriel (speaks spanish) : 06 07 01 22 84.

Paul :

06 59 49 58 74

Home phone from France:

Jean-Gabriel : 04.91.65.46.70. .

## **Dojo :**

le Plan d'Aups (50 km de/from Marseille)

### **Itinéraire à partir de Marseille :**

- Prendre l'autoroute d'Aubagne, à la bifurcation (Toulon-Nice) prendre la direction Nice. Puis, sortir à Auriol.
- Au premier rond point, prendre la direction le Plan d'Aups à droite.
- Monter 15 km jusqu'au village du PLAN D'AUPS. Traverser le plan d'Aups.
- Faire 2 kilomètres après la sortie du village, sur la gauche une route part pour St Zacharie, ne pas la prendre.
- Continuer environ 100 mètres, sur la gauche, vous avez le nouveau dojo (un bâtiment neuf dont la façade est rouge et le toit en voûte).

### **Itinerary from Marseille :**

- *Take the Motorway for "Aubagne". To the junction (Toulon-Nice) take the direction "Nice". Then leave the motorway at "Auriol".*
- *To the first roundabout, take at the right hand the direction "Plan d'Aups".*
- *Go up about 15 Km until the village of the Plan d'Aups.*
- *Drive 2 kilometers after leaving the village, on the left, a road goes to St Zachary, do not take it.*
- *Continue about 100 meters, on the left, you have the new dojo (a new building whose facade is red and the roof in vault).*

### **Itinéraire à partir de l'autoroute qui vient d'Italie :**

- Nice => Rester sur l'autoroute et prendre la Direction AIX EN PROVENCE / CANNES / CAGNES
- A 163 km, prendre l'autoroute A52 direction : AUBAGNE/ PAS DE TRETTS/ MARSEILLE EST.
- A 175 km, sortir de l'autoroute : sortie33 : direction AUBAGNE/ PAS DE TRETTS/ ROQUEVAIRE/ LA BOUILLADISSE et prendre la direction LA DESTROUSSE.
- Traverser LA DESTROUSSE, N96. A 1 km, prendre à gauche la N560 vers AURIOL. Traverser Auriol, sortir d'AURIOL. Continuer jusqu'au rond-point, prendre à droite la direction LE PLAN D'AUPS.
- Monter 15 km jusqu'au village du PLAN D'AUPS. Traverser le Plan d'Aups.
- Faire 2 kilomètres après la sortie du village, sur la gauche une route part pour St Zacharie, ne pas la prendre.
- Continuer environ 100 mètres, sur la gauche, vous avez le nouveau dojo (un bâtiment neuf dont la façade est rouge et le toit en voûte).

### **Itinerary from Italy:**

- *On the motorway of Nice, drive in the direction of AIX EN PROVENCE/ CANNES/ CAGNES.*
- *At 163 km, take the motorway A52 direction : AUBAGNE/ PAS DE TRETTS/ MARSEILLE EST.*
- *At 175 km, leave the motorway (sortie33) for the direction AUBAGNE/ PAS DE TRETTS/ ROQUEVAIRE/ LA BOUILLADISSE and take the direction LA DESTROUSSE.*
- *Go through the village LA DESTROUSSE, main road N96. At 1 km, take at the left hand the main road N560 in the direction of AURIOL. Go Through AURIOL, continue until the roundabout, take at the right hand the direction "PLAN D'AUPS".*
- *Go up about 15 Km until the village of the PLAN D'AUPS.*
- *Drive 2 kilometers after leaving the village, on the left, a road goes to St Zachary, do not take it.*
- *Continue about 100 meters, on the left, you have the new dojo (a new building whose facade is red and the roof in vault).*