



Ki Aikido Seminar

med
Carsten Møller

Søndag d 25 November

Kedelhallen, Nyelandsvej 75A, 2000 Frederiksberg

Velkommen til vores juleseminar, som også bliver en slags 'housewarming', idet det er første gang vi afholder et seminar i vores nye Dojo. Efter træningen laver vi lidt hygge :-).

OBS: man må ikke spise medbragt mad, men Cafeen har sandwich etc i prislejet 20-50 kr.

10.00 - 11.30 *Alle*

11.30 - 12.00 *Ki gradueringer*

Pause

13.00 - 14.30 *Alle*

14.30 - 15.00 *Aikido gradueringer*

50,- pr klasse

Info: carsten@alexanderteknik.dk