

Aikido

ein offener Workshop in Nürnberg Kooperation

Info | Anmeldung

Dojo am Fluss e.V. - Nürnberg
Heike Howein
+49 (0)1520 / 435 80 45
aikido@dojo-am-fluss.de
www.dojo-am-fluss.de

Ki & Aikido Dojo Kassel e.V.
Markus Schein
+49 (0)162 / 701 66 28
info@kiaikido-kassel.de
www.kiaikido-kassel.de

Moderation

Heike Howein ~ Dojo am Fluss e.V. - Nürnberg

Markus Hänsel ~ Ki-Aikido Dojo Mannheim/Heidelberg e.V.

Markus Schein ~ Ki & Aikido Dojo Kassel e.V.

Themen

Samstag | 23. Februar 2019 | 15:00 bis 18:00

~ aikiMoves ! Fließende Bewegungssequenzen, entwickeln und choreografieren;
~ beispielsweise aus: Yokomen Uchi oder Munatsuki Ikkyo;
~ und weitere, die uns in den Sinn kommen.

Sonntag | 24. Februar 2019 | 10:00 bis 13:00

~ flowDrills ! Kurze Bewegungssequenzen als Hitori und Kumi Waza;
~ etwa weitergeführt aus: Ikkyo, Nikkyo, Sankyo Waza oder Ushiro Katate Kosa Dori;
~ und weitere, die uns geeignet erscheinen.
~ Kurz-Dokumentation und Feedback.

Workshop

Der Workshop ist für alle Aikidoka offen. Wir wollen in offener, kooperativer Haltung die Themen Flow Choreographies sowie Flow Drills gemeinsam erforschen und entwickeln. Wer teilnehmen mag, sollte bereits über einige Jahre solider Aikido-Erfahrung verfügen und keine Scheu vor viel Bewegung und Technik haben.

Ort

Dojo am Fluss e.V. | Kleinreuther Weg 68 | Nürnberg

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnahme am Workshop ist auf eigene Gefahr.
Die jeweiligen Moderatoren haften weder für Personen- noch Sachschäden.

Dojo am Fluss
AIKIDO

Ki & 氣
Aikido
Dojo Kassel e.V.

