

氣の研究會

KI NO KENKYUKAI INTERNATIONALE

氣の研究會

KI NO KENKYUKAI INTERNATIONALE



Misogi

*Misogi in giapponese significa purificare,
rendere il corpo più forte e purificare la
mente attraverso una buona respirazione*

Numero massimo di partecipanti 25

E' indispensabile la prenotazione
inviando e-mail a: puntoki@ki-aikido.it

Per informazioni 338.491.75.14 (Donato)

TORINO

1 – 2 Giugno 2019



Misogi

(pratica di respirazione)

con Heike Howein

Presso il Dojo:

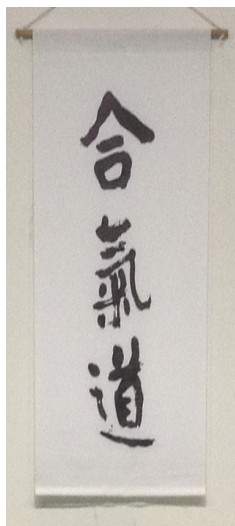
PUNTOKI

Lungo Dora Liguria 44/D - Torino

www.kiaikido.it

Donato 3384917514 Marcello 3470329228

orari pratica Misogi



Sabato 1 giugno 2019

9³⁰ - 12³⁰

15⁰⁰ - 19⁰⁰

Domenica 2 giugno 2019

9⁰⁰ - 13⁰⁰



si può dormire:

**presso il Dojo PUNTO KI
Lungo Dora Liguria 44 – TO**

si può mangiare:

**Per non interrompere l'armonia della
giornata si potrà consumare il pasto in
Dojo**

**E' indispensabile la prenotazione
inviando e-mail a: puntoki@ki-aikido.it**

(Donato): 338.491.75.14



Da Milano:

seguire per
direzione
uscita

**TANGENZIALE SUD
SAVONA-PIACENZA
REGINA MARGHERITA**

Da Piacenza:

seguire per
direzione
uscita

**TANGENZIALE NORD
MILANO
REGINA MARGHERITA**

Venerdì 31 maggio 2019

19⁰⁰ - 21⁰⁰

Lezione di Ki Aikido

con Donato Campagna

presso il Dojo Punto Ki



scendere alla stazione di:

TORINO PORTA NUOVA

oppure di:

TORINO PORTA SUSÀ

poi prendere la
direzione
fermata

**Metropolitana
Fermi
Corso LECCE**