



AIKIDO BALERNA

INTERNATIONALES AIKIDO SEMINAR

13. – 14. – 15. Oktober 2023

Palestra comunale

CH – 6828 Balerna, Via San Gottardo 90a

(Parkausweis für freies Parken in der Halle erhältlich)

mit

Maurizio Volpe und Bernhard Boll

organisiert von

Associazione Ticinese Ki Aikido, Balerna (TI), Schweiz

www.aikido-balerna.ch

Kontakt: segreteria@aikido-balerna.ch

Programm

Freitag	13. Oktober	19.30 - 21.00
Samstag	14. Oktober	09.00 - 12.00 16.00 - 18.00 18.00 Examen
Sonntag	15. Oktober	09.00 - 12.00

Teilnahmegebühren

ganzes Seminar	40 €
nur Freitag	10 €
Samstag und Sonntag	30 €
nur Samstag	20 €
Sonntag	15 €

Übernachtungen in Hotels in der Umgebung, bitte privat reservieren

Mittag- und Abendessen

Freitagabend, 13. Oktober 2023, 21:30 h – im Dojo

Pizza

Reis und vegetarische Frühlingsrollen

gestiftet von Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna

Samstagmittag, 14. Oktober 2023, 13:00 h

Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Nationalpark Breggia Schlucht)

Menu: Hausmacher Polenta, Kalbsrouladen, Luganiga Wurst mit Zwiebelsosse
vegetarisch: gemischter Salat und Käse aus dem Valle di Muggio, Pilzrisotto

Wasser in der Karaffe, Espresso oder Limoncello
weitere Getränke sind zu zahlen

CHF 25 / € 25 (bitte vorher im Dojo zahlen)

Samstagabend, 14. Oktober 2023, 20:00 h

Abendessen c/o Ristorante Stazione, Balerna

Menü à la carte

Sonntag, 15. Oktober 2023, 13:00 h

Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Breggia Schlucht)

Menü à la carte

Für alle Mahlzeiten ist Voranmeldung erforderlich

(Mail an: segreteria@aikido-balerna.ch)

Bitte meldet euch für das Seminar und für die Mahlzeiten rechtzeitig an

bis Freitag, 6. Oktober 2023

Weg zur Turnhalle in Balerna:

Mit dem Auto von Norden

A2 von Lugano, Ausfahrt Nr. 53 Chiasso, zwei Kreisverkehre bis Balerna, ca. 700 m, Viale Municipio beim Rathaus (Municipio).

Mit dem Auto von Süden

Autostrada dei Laghi, ultima uscita per Como (letzte Ausfahrt Como), Richtung "Svizzera", Zoll Chiasso, weiter Richtung Balerna ca. 4 km, Viale Municipio beim Rathaus (Municipio).

Mit dem Zug

bis Bahnhof FFS Chiasso (oder bis Bahnhof FFS Balerna mit Lokalzug TILO S10).

In Chiasso den Bus Autolinea Mendrisiense Richtung Mendrisio nehmen, aussteigen in Balerna-Piazza, zu Fuss bis Via Municipio, 150 m;

In Balerna vom Bahnhof ca. 700, zuerst bergauf über Via Stazione zur Via Municipio.

Bis bald auf unseren Tatami !

