

Anmeldung:

Polizeisportverein Berlin e.V.

Abteilung Budo / Aikido

c/o Ingolf Malik

Pauline-Staegemann-Str. 1, 10249 Berlin

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Aikido Sommercamp 2023 an.

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

2er oder 3er Zimmer Hotel (180,- €)

2er Zimmer Hotel (180,- €)

Externe Unterbringung

Zimmernachbarwunsch:

Komme mit Auto: Ja Nein

Ich kann Personen mitnehmen.

Datum, Unterschrift:

Wir möchten Dich herzlich zum Aikido Sommercamp vom 21.-23.07.2023 in Lindow einladen!

Das Aikido Sommercamp findet im SBZ Lindow statt.

Adresse:

Sport- und Bildungszentrum Lindow
Granseer Str. 10, 16835 Lindow (Mark)
<http://www.sb-lindow.de>

Im Preis von 180 € pro Person sind 2 Übernachtungen im Hotel des SBZ Lindow mit Vollverpflegung, Sauna- und Sportstättenutzung im Wert von 150 €, sowie die Kursgebühr von 30 € enthalten.

Bitte überweise die Teilnahmegebühr auf das Konto von:

Ingolf Malik
IBAN: **DE97 1007 0324 0451 0558 00**
BIC: DEUTDE3333

ACHTUNG: NEUE KONTODATEN!

Wichtig:

Die Anmeldung ist erst nach Überweisung des gesamten Betrags spätestens zum 11.06.2023 wirksam. Die zur Verfügung stehenden Plätze im SBZ Lindow werden in der Reihenfolge des Geldeinganges vergeben. Sind alle Plätze vergeben, bleibt die Möglichkeit der selbstorganisierten Übernachtung (Pension u.ä.). Bei einem Rücktritt einzelner Personen fallen in Abhängigkeit des Zeitpunkts Stornogebühren an.

Wenn sich bis zum 28.04.2023 nicht ausreichend Personen angemeldet haben, findet das Seminar nicht statt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen, soweit diese nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen.

Weitere Informationen:

Bitte beachte, dass dies kein Anfängerlehrgang ist; Grundkenntnisse im Ki-Aikido sollten vorhanden sein.

Es wäre schön, wenn sich für die An- und Abreise Fahrgemeinschaften bilden könnten!

Wir treffen uns am Freitag um 17:00 Uhr im Foyer des Sport- und Bildungszentrums. Natürlich ist es auch möglich, noch später dazu zu kommen.

Das Aikido Sommercamp endet mit einem gemeinsamen Mittagessen gegen 13:00 Uhr am Sonntag.

Vegetarisches Essen steht zur Verfügung und braucht nicht separat vorbestellt zu werden.

Den Zeitplan findest Du auf der Rückseite dieses Blattes.

Neben den Ki-Aikido-Stunden werden auch Feldenkrais-Lektionen angeboten. Die Lektionen sind so ausgewählt, dass man die Bewegungen nicht nur im Alltag, sondern auch in den Aikido-Stunden wiederfinden wird. Diejenigen, die kein Aikido üben, können also ebenso davon profitieren, wie die Aikidoka!

Aktuelle Informationen bekommst Du über Deine angegebene E-Mail-Adresse oder über die Webseite:

<http://www.psv-aikido-berlin.de>



Mit Fragen wende Dich an Ingolf unter:

lindow@kilam.de

oder

030 95996617

Zeitplan Aikido Sommercamp 2023

Änderungen sind natürlich möglich

Freitag	Samstag	Sonntag
	7:00 – 7:45 Meditation	7:00 – 7:45 Meditation
	8:00 Frühstück	8:00 Frühstück
	9:00 – 9:45 Feldenkraus	9:00 – 9:45 Feldenkraus
	10:00 – 11:30 Aikido	10:00 – 11:00 Aikido
	11:40 – 12:40 Aikido	11:15 – 12:15 Aikido
	13:00 Mittagessen	13:00 Mittagessen
ab 17:00 Check in		14:00 Verabschiedung
ab 17:30 Mattenaufbau	15:30 – 16:30 Lehrer	
18:00 – 19:30 Aikido	16:30 – 18:00 Aikido	
ca. 19:45 Abendessen	18:15 Abendessen	
20:50 – 21:35 Feldenkraus		

Das landschaftlich sehr schön gelegene Lindow ist eine gute Autostunde nördlich von Berlin entfernt.

Das Sport- und Bildungszentrum liegt direkt am romantischen Wutzsee, dessen Ufer zum Laufen und Spaziergehen einlädt. Das Sportzentrum verfügt über etliche Freizeitangebote wie Bowling, Billard, Fitnessraum, Grillen, Bootsverleih, Sauna und eine Schwimmhalle.

Rheinsberg mit seinem schönen Schloss ist ca. 15 km entfernt.

Weitere Infos zu Lindow unter:

<http://www.lindow-mark.de>

合気道

Aikido Sommercamp

mit Roland Klimpel (6. Dan)

21.-23.07.2023

in Lindow (Mark)