

Anmeldung:

Polizeisportverein Berlin e.V.

Abteilung Budo / Aikido

c/o Ingolf Malik

Pauline-Staegemann-Str. 1, 10249 Berlin

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Aikido Sommercamp 2024 an.

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Lehrgang Freitag bis Sonntag (206,- €)

Lehrgang Donnerstag bis Sonntag (289,- €)

Externe Unterbringung

Zimmernachbarwunsch:

Komme mit Auto: Ja Nein

Ich kann Personen mitnehmen.

Datum, Unterschrift:

Wir möchten Dich herzlich zum Aikido Sommercamp vom 04.-07.07.2024 in Lindow einladen!

Das Aikido Sommercamp findet im SBZ Lindow statt.

Adresse:

Sport- und Bildungszentrum Lindow
Granseer Str. 10, 16835 Lindow (Mark)
<http://www.sb-lindow.de>

Da wir dieses Jahr ein Jubiläum feiern, wird das Sommercamp erstmalig um einen Tag verlängert. Es kann wie gehabt am Freitag oder bereits am Donnerstag angereist werden.

Im Preis von 206 € bzw. 289 € sind Übernachtungen im Zweibettzimmer, Vollverpflegung, Sauna- und Sportstättennutzung im Wert von 156 € bzw. 229 €, sowie die Kursgebühr von 50 € bzw. 60 € enthalten.

Bitte überweise die Teilnahmegebühr auf das Konto von:

Ingolf Malik
IBAN: DE97 1007 0324 0451 0558 00
BIC: DEUTDEDBXXX

Wichtig:

Die Anmeldung ist erst nach Überweisung des gesamten Betrags spätestens zum **25.05.2024** wirksam. Die zur Verfügung stehenden Plätze im SBZ Lindow werden in der Reihenfolge des Geldeinganges vergeben. Sind alle Plätze vergeben, bleibt die Möglichkeit der selbstorganisierten Übernachtung (Pension u.ä.). Bei einem Rücktritt einzelner Personen fallen in Abhängigkeit des Zeitpunkts Stornogebühren an.

Wenn sich bis zum 11.04.2024 nicht ausreichend Personen angemeldet haben, findet das Seminar nicht statt.

Bitte beachte auch die rechtlichen Hinweise auf der Rückseite!

Weitere Informationen:

Dies ist kein Anfängerlehrgang; Grundkenntnisse im Ki-Aikido sollten vorhanden sein.

Neben den Ki-Aikido-Stunden werden auch Feldenkrais-Lektionen angeboten. Die Lektionen sind so ausgewählt, dass man die Bewegungen nicht nur im Alltag, sondern auch in den Aikido-Stunden wiederfinden wird. Diejenigen, die kein Aikido üben, können also ebenso davon profitieren, wie die Aikidoka!

Es wäre schön, wenn sich für die An- und Abreise Fahrgemeinschaften bilden könnten. Eine Liste zur Selbstorganisation wird den Teilnehmern im Vorfeld zugesendet.

Wir treffen uns 17:15 Uhr am Donnerstag zum Mattenaufbau bzw. 17:15 Uhr am Freitag zur Mattenerweiterung. Natürlich ist es auch möglich, noch später dazu zu kommen.

Das Aikido Sommercamp endet mit einem gemeinsamen Mittagessen am Sonntag.

Den Zeitplan findest Du auf der Rückseite dieses Blattes.

Vegetarisches Essen steht zur Verfügung und braucht nicht separat vorbestellt zu werden.

Aktuelle Informationen bekommst Du über Deine angegebene E-Mail-Adresse oder über die Webseite:

<http://www.psv-aikido-berlin.de>



Mit Fragen wende Dich an Ingolf unter:

lindow@kilam.de oder 030 95996617

Zeitplan Aikido Sommercamp 2024

Donnersta	Freitag	Samstag	Sonntag
	7:00 – 7:45 Meditation	7:00 – 7:45 Meditation	7:00 – 7:45 Meditation
	8:00 Frühstück	8:00 Frühstück	8:00 Frühstück
	10:00 – 11:30 Aikido	9:00 – 9:45 Feldenkrais	9:00 – 9:45 Feldenkrais
	11:45 – 12:45 Freies Üben, Ingolf	10:00 – 11:30 Aikido	10:00 – 11:30 Aikido
	13:00 Mittagessen	11:45 – 12:45 Freies Üben, Josephin	
ab 17:15 Mattenaufbau	17:15 Mattenerweiterung	13:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
18:00 – 19:30 Aikido	18:00 – 19:30 Aikido	15:30 – 16:30 Lehrer	
19:45 Abendessen	19:45 Abendessen	16:45 – 18:15 Aikido	
20:50 – 21:35 Feldenkrais	20:50 – 21:35 Feldenkrais	18:30 Abendessen	

10 h Aikido, 4 Einheiten Feldenkrais, 3 Einheiten Meditation/Atemübung

Rechtliches muss sein:

Veranstalter des Seminars ist der PSV Berlin e.V.

Weder Ingolf Malik, als Ausrichter, noch Roland Klimpel, als Übungsleiter, werden Vertragspartner des Teilnehmenden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, soweit sie nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen.

Der Veranstalter sichert nicht zu, dass das Training durch eine bestimmte Person geleitet wird. Sollte der Veranstalter schuldlos außerstande sein, das Training anzubieten, werden nur der Anteil des Teilnahmebeitrages erstattet, den der Veranstalter selbst erspart. Dies schließt insbesondere aber nicht abschließend die Kosten des SBZ Lindow aus.

Und noch etwas Prosa:

Das landschaftlich sehr schön gelegene Lindow ist eine gute Autostunde nördlich von Berlin entfernt.

Das Sport- und Bildungszentrum liegt direkt am romantischen Wutzsee, dessen Ufer zum Laufen und Spaziergehen einlädt. Das Sportzentrum verfügt über etliche Freizeitangebote wie Bowling, Billard, Fitnessraum, Grillen, Bootsverleih, Sauna und eine Schwimmhalle.

Rheinsberg mit seinem schönen Schloss ist ca. 15 km entfernt.

Weitere Infos zu Lindow unter:

<http://www.lindow-mark.de>



Aikido Sommercamp

mit Roland Klimpel (6. Dan)

04.-07.07.2024

in Lindow (Mark)