

Uitnodiging jubileum Aikido seminar in Bemmell

Zaterdag 6 en zondag 7 juni , 2026

Onder leiding van:

Astrid Spangenberg en Frans Reijnen

Programma zaterdag

08.00 -09.00 Misogi

10.00 – 12.00 Aikido

12.00 – 14.00 lunch

14.00 – 16.00 Aikido

zondag

10:00 - 12:00 Aikido

12:00 - 13:30 lunch

13:30 - 15:30 Aikido

16.00 – 18.00 Misogi

Kosten per dag (inclusief lunch op zaterdag en zondag): €25,-

Hele seminar: €40,-

Locatie: Ki-Aikido Bemmell, Dikelsestraat 4, Bemmell

Thema van dit weekend: “25 jaar dojo, 45 jaar aikido, een weg te gaan!”



In verband met voorbereidingen van de lunch, het avondeten en eventuele overnachting, graag aanmelden voor 30 mei, 2026.

Zaterdagavond koken/bbq, eten, drinken en relaxen bij een kampvuurtje (onkosten eten, inclusief drank: € 20,-)

Voor diegenen die van ver en al op vrijdag willen komen wordt overnachting geregeld. Op vrijdagavond (reguliere les) kan meegetraind worden.

Voor meer informatie kun je mailen naar: info@ki-aikido-bemmel.nl

Invitation jubilee Aikido seminar in Bemmel

Saturday 6th and Sunday 7th of june, 2026

led by:

Astrid Spangenberg en Frans Reijnen

Program Saturday

08.00 -09.00 Misogi

10.00 – 12.00 Aikido

12.00 – 14.00 lunch

14.00 – 16.00 Aikido

Sunday

10:00 - 12:00 Aikido

12:00 - 13:30 lunch

13:30 - 15:30 Aikido

16.00 – 18.00 Misogi

Costs per day (lunch included on Saturday/Sunday): €25,00

Whole seminar: €40,00

Location: Ki-Aikido Bemmel, Dikelsestraat 4, Bemmel

Theme of this weekend: “25 year dojo, 45 year aikido, a way to go!”



In case of preparation for lunch, diner en staying overnight, please let us know before 30th of May. Saturday evening we cook together/bbq, eat, drink, relax and have a campfire (costs of dinner, drinks included: € 20,-)

For the ones who come from far and want to arrive on Friday, overnight will be arranged. Please let us know. Its also possible to join the regular training on Friday evening.

If you need more information, please mail to: info@ki-aikido-bemmel.nl