



Aikido für "feste Männer", zum 3ten

Üben, was man nur mit Männern ähnlicher Statur (95+ kg, 180+ cm) üben kann.

Im Vereinstraining und auf Seminaren gibt es immer wieder Aikidoka, die deutlich größer, schwerer, kräftiger als die meisten anderen sind.

Bei diesem Workshop haben wir die Möglichkeit, Aikido mit Männern ähnlicher Statur zu üben.

Ki-Tests, u.a. unbendable arm & unraisable body

Kumi Waza mit kräftigen Partnern, um deutlich(er) den Unterschied von "mit Ki / mit Kraft" erarbeiten und erfahren zu können.

Austausch über eigene Erfahrungen.

Offen für Aikidoka aller Stilrichtungen und Verbände.

Samstag, 26. September 2026

10:00 – 11:30 Hitori Waza & Ki-Tests

11:40 – 13:00 Kumi Waza

Pause

14:00 – 15:30 Kumi Waza

15:40 – 17:00 Kenkodo

ab 6 Uhr gemeinsames Essen und

Sonntag, 27. September 2026

9:30 – 11:00 Weiterführung 1

11:10 – 12:30 Weiterführung 2

Pause

13:00 – 14:30 Abschluß



Ort: Aikido Rhein Neckar Dojo

Heltenstraße 1, 69181 Leimen

Leitung: Maik Fiedermann

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Unkostenbeitrag 50 EUR Seminar / 30 EUR je Tag

Frühbucher bis 30.07.2025 40 EUR Seminar

Anmeldung und Fragen: mfiedermann@web.de